

﴿أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرًّا وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَبَرًّا وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ﴾

(السلسلة الصحيحة: 840)

میں اللہ کے ان تمام کلمات کے ساتھ پناہ چاہتا ہوں جن سے آگے نہ کوئی نیک اور نہ ہی کوئی برا شخص بڑھ سکتا ہے، ہر اس (چیز کے) شر سے جسے اس نے پیدا کیا، پھیلایا اور بنایا اور ہر اس چیز کے شر سے جو آسمان سے نازل ہوتی ہے اور اس چیز کے شر سے جو اس میں چڑھتی ہے اور اس چیز کے شر سے جسے اس نے زمین میں پھیلایا اور بنایا اور اس چیز کے شر سے جو اس (زمین) سے نکلتی ہے اور رات اور دن کے فتنوں کے شر سے اور ہر رات کو آنے والے کے شر سے سوائے اس کے جو خیر کے ساتھ آئے، اے نہایت رحم فرمانے والے۔

﴿اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ﴾ (صحیح مسلم: 6889)

اے اللہ! اے آسمانوں کے رب! اور اے زمین کے رب! اور عرش عظیم کے رب! اے ہمارے رب اور ہر چیز کے رب! اے اٹھنے والے اور گھٹنے کو پھاڑنے والے! اے تورات، انجیل اور فرقان (قرآن) کو نازل کرنے

والے، میں ہر شر والی چیز سے تیری پناہ لیتا ہوں جس کی پیشانی تو ہی پکڑے ہوئے ہے۔ اے اللہ! تو سب سے پہلے ہے، تجھ سے پہلے کچھ نہ تھا۔ تو سب سے آخر ہے تیرے بعد کچھ نہ ہوگا۔ تو ہی ظاہر ہے تجھ سے زیادہ ظاہر کوئی نہیں اور تو ہی پوشیدہ ہے تجھ سے پوشیدہ تر کوئی نہیں۔ ہم سے قرض ادا کر دے اور ہمیں محتاجی سے بے پروا کر دے۔

﴿بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (سنن ابی داؤد: 5088)

اللہ کے نام سے، وہ ذات جس کے نام کے ساتھ کوئی چیز زمین میں اور آسمان میں نقصان نہیں دے سکتی اور وہ خوب سننے والا، خوب جاننے والا ہے۔

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (100 بار) (صحیح البخاری: 3293)

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لیے بادشاہت ہے اور اسی کے لیے سب تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھنے والا ہے۔

﴿اِجْنِبْ مَا تَهْدِيهِ الدُّوَالِ﴾ جگہ پر رکھ کر تین بار بسم اللہ کہے پھر سات مرتبہ یہ دعا پڑھے

﴿بِسْمِ اللَّهِ﴾ (3 بار) ﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَادِرُ﴾ (7 بار) (صحیح مسلم: 5737)

اللہ کے نام کے ساتھ۔ میں اللہ اور اس کی قدرت کی پناہ لیتا ہوں، اس چیز کے شر سے جس کو میں پاتا ہوں اور جس سے میں ڈرتا ہوں۔

﴿مَرِيضٌ يَدْعُمُ كَرْتَمَ﴾ ہوئے پڑھیں

﴿أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا﴾ (صحیح مسلم: 5707)

اے لوگوں کے رب! تکلیف کو دور کر دے اور شفا عطا فرما، تو ہی شفا دینے والا ہے، تیری شفا کے سوا کوئی شفا نہیں، ایسی شفا جو بیماری کو باقی نہ چھوڑے۔

﴿أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ﴾ (7 بار) (سنن ابی داؤد: 3106)

میں عظمت والے اللہ سے، عرش عظیم کے رب سے سوال کرتا ہوں کہ وہ تجھے شفا دے۔

﴿إِمْسَحِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ بِيَدِكَ الشِّفَاءُ لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ﴾ (صحیح البخاری: 5744)

اے لوگوں کے رب! (اس) تکلیف کو دور فرما، شفا تیرے ہاتھ میں ہے، تیرے علاوہ اے کوئی دور کرنے والا نہیں۔

﴿بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ حَسَدٍ حَاسِدٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ﴾ (سنن ابن ماجہ: 3527)

میں اللہ کے نام کے ساتھ آپ کو دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو آپ کو اذیت دے، حسد کرنے والے کے حسد سے اور ہر بری نظر کے (شر) سے، اللہ آپ کو شفا دے۔

﴿بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكُ وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ﴾ (صحیح مسلم: 5699)

اللہ کے نام کے ساتھ جو آپ کو سخت عطا کرتا ہے، وہ ہر بیماری سے آپ کو شفا دے اور حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے اور ہر بری نظر کے شر سے۔

﴿بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ﴾ (صحیح مسلم: 5700)

میں اللہ کے نام کے ساتھ آپ کو دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو آپ کو اذیت دے، ہر نفس کے شر سے یا حاسد کی نظر کے شر سے، اللہ آپ کو شفا دے، اللہ کے نام کے ساتھ میں آپ پر دم کرتا ہوں۔

﴿بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ﴾ (صحیح مسلم: 5700)

میں اللہ کے نام کے ساتھ آپ کو دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو آپ کو اذیت دے، ہر نفس کے شر سے یا حاسد کی نظر کے شر سے، اللہ آپ کو شفا دے، اللہ کے نام کے ساتھ میں آپ پر دم کرتا ہوں۔

الهدیٰ پبلی کیشنز (پرائیوٹ) لمیٹڈ

اسلام آباد: 7-اے کے بروڈ روڈ 4/11-H اسلام آباد، پاکستان فون: 92-51-4866125-9 +92-51-4866130-1



www.alhudapk.com
www.farhathashmi.com



eCard

آیاتِ شفا

بیماریوں سے شفا اور جادو، جنات و شیاطین سے بچاؤ کے لیے

الرقية الشرعية

﴿وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾

اور ہم قرآن سے جو نازل کرتے ہیں، وہ مومنوں کے لیے شفا اور رحمت ہے اور ظالموں کو خسارے ہی میں زیادہ کرتا ہے۔

(نبی اسرائیل: 82)

﴿مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً﴾

اللہ نے کوئی ایسا مرض نہیں اتارا جس کے لیے اس نے شفا نہ اتاری ہو۔

(صحیح البخاری: 5678)

آیات شفا

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

• الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ • الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ • مَلِكِ یَوْمِ الدِّینِ • اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ • اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ • صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْهِمْ غَیْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَیْهِمْ وَلَا الضَّالِّیْنَ • (الفاتحة: 1-7)

تمام تعریف اللہ کے لیے ہے جو رب ہے تمام جہانوں کا۔ بہت مہربان، نہایت رحم فرمانے والا ہے۔ بدلے کے دن کا مالک ہے۔ ہم صرف تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور صرف تجھ سے ہم مدد چاہتے ہیں۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا۔ ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام کیا، ان کا نہیں جن پر تیرا غضب ہوا اور نہ گمراہ ہونے والوں کا۔

• اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ • لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّ لَا نَوْمٌ • لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی الْاَرْضِ • مَنْ ذَا الَّذِیْ یَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ • یَعْلَمُ مَا بَیْنَ اَیْدِیْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ • وَلَا یُحِیْطُوْنَ بِشَیْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ • وَسِعَ کُرْسِیُّہُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ • وَلَا یَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا • وَهُوَ الْعَلِیُّ الْعَظِیْمُ • (البقرة: 255)

اللہ (وہ ہے کہ) اس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ زندہ ہے، ہر چیز کو قائم رکھنے والا ہے، نہ اسے اوجھ پکڑنی ہے اور نہ نیند، اسی کا ہے جو کچھ آسمانوں میں اور جو کچھ زمین میں ہے، کون ہے جو اس کے پاس اس کی اجازت کے بغیر سفارش کر سکے، جانتا ہے جو کچھ ان کے سامنے اور جو ان کے پیچھے ہے اور وہ اس کے علم میں سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کرتے مگر جتنا وہ چاہے۔ اس کی کرسی آسمانوں اور زمین کو سمائے ہوئے ہے اور اسے ان دونوں کی حفاظت نہیں تھکاتی اور وہی سب سے بلند ہے، سب سے بڑا ہے۔

• اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنْزِلَ اِلَیْهِ مِنْ رَّبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلُّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰئِکَتِهٖ وَکُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ • لَا نُفَرِّقُ بَیْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ • وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا • غُفْرٰنَکَ رَبَّنَا وَ اِلَیْکَ الْمَصِیْرُ • لَا یُکَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا • لَهَا مَا کَسَبَتْ وَعَلَیْهَا مَا کَتَبَتْ • رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ نَّسِیْنَا اَوْ اَخْطَاْنَا • رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَیْنَا اِصْرًا کَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَی الَّذِیْنَ مِنْ قَبْلِنَا • رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ • وَاعْفُ عَنَّا • وَاعْفِرْ لَنَا • وَارْحَمْنَا • اَنْتَ مَوْلٰنَا فَاَنْصِرْنَا عَلٰی الْقَوْمِ الْکٰفِرِیْنَ •

(البقرة: 285-286)

رسول ایمان لایا اس پر جو اس کے رب کی طرف سے اس پر نازل کیا گیا اور سب مومن بھی، سب کے سب ایمان لائے اللہ پر، اس کے فرشتوں پر، اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر، ہم اس کے رسولوں میں سے کسی میں فرق نہیں کرتے اور وہ کہتے ہیں ہم نے سنا اور ہم نے اطاعت کی، تیری بخشش (مانگتے ہیں) اے ہمارے رب اور تیری طرف ہی لوٹا ہے۔ اللہ کسی کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا، اسی کے لیے ہے جو اس نے (یعنی) کی اور اس پر ہے جو اس نے (گناہ) کمایا، اے ہمارے رب! اگر ہم بھول جائیں یا ہم خطا کر لیں تو ہمیں نہ پکڑنا، اے ہمارے رب! ہم پر وہ بوجھ نہ ڈال جیسا کہ تو نے ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا، اے ہمارے رب! تو ہم سے وہ بوجھ نہ اٹھوا جس (کے اٹھانے) کی طاقت ہم میں نہیں، ہم سے درگزر فرما اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما، تو ہی ہمارا مولا ہے پس کافروں کے مقابلے میں ہماری مدد فرما۔

• حَسْبِیَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ • (التوبة: 129)

مجھے اللہ کافی ہے، جس کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، میں نے اس پر بھروسہ کیا اور وہ بڑے عرش کا رب ہے۔

• قُلْ یٰۤاَیُّهَا الْکٰفِرُوْنَ • لَا اَعْبُدُ مَا تَعْبُدُوْنَ • وَلَا اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَا اَعْبُدُ • وَلَا اَنَا عٰبِدُ مَا عَبَدْتُمْ • وَلَا اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَا اَعْبُدُ • لَكُمْ دِیْنُکُمْ وَلِیّ دِیْنِ • (الکافرون: 1-6)

کہہ دیجیے کہ اے کافرو! جن کی تم عبادت کرتے ہو میں ان کی عبادت نہیں کرتا اور جس کی میں عبادت کرتا ہوں اس کی تم عبادت نہیں کرتے اور جن کی تم عبادت کرتے ہو ان کی میں عبادت کرنے والا نہیں ہوں اور نہ تم اس کی عبادت کرنے والے ہو جس کی میں عبادت کرتا ہوں۔ تمہارے لیے تمہارا دین اور میرے لیے میرا دین۔

• قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ • مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ • وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ • وَمِنْ شَرِّ النَّفَّٰثِ فِی الْعُقَدِ • وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ • (الفلق: 1-5)

کہہ دیجیے! میں صبح کے رب کی پناہ چاہتا ہوں۔ ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے اور اندھیری رات کی تاریکی کے شر سے جب وہ پھیل جائے اور گرہوں میں پھونکنے والیوں کے شر سے اور حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے۔

• قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ • مَلِکِ النَّاسِ • اِلٰهِ النَّاسِ • مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ • الَّذِیْ یُوسِّسُ فِیْ صُدُوْرِ النَّاسِ • مِنَ الْجِنَّۃِ وَالنَّاسِ • (الناس: 1-6)

(الناس: 1-6)

کہہ دیجیے! میں لوگوں کے رب کی پناہ چاہتا ہوں۔ لوگوں کے مالک کی۔ لوگوں کے معبود کی۔ وسوسہ ڈالنے والے، بار بار پلٹ کر آنے والے کے شر سے۔ وہ جو لوگوں کے سینوں میں وسوسہ ڈالتا ہے۔ جنوں اور انسانوں میں سے۔

• اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ • (صحیح مسلم: 6880)

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کے تمام کلمات کے ساتھ، ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے۔

• اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّۃِ مِنْ کُلِّ شَیْطٰنٍ وَهَامَۃٍ وَمِنْ کُلِّ عَیْنٍ لَّامَۃٍ • (صحیح البخاری: 3371)

میں پناہ لیتا ہوں اللہ کے مکمل کلمات کے ذریعے ہر ایک شیطان سے اور ہر زہریلے جانور سے اور ہر نقصان پہنچانے والی نظر بد سے۔

• اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهٖ وَعِقَابِهٖ وَشَرِّ عِبَادِهٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّیَاطِیْنِ وَاَنْ یَّحْضُرُوْنَ • (مسند الترمذی: 3528)

میں اللہ کے تمام کلمات کے ساتھ اس کے غضب، اس کے عذاب اور اس کے بندوں کے شر سے پناہ چاہتا ہوں اور شیاطین کے وسوسوں اور اس سے کہ وہ میرے پاس حاضر ہوں۔

• اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِیْ لَا یَجَاوِزُھُنَّ بَرٌّ وَّ لَا فَاجِرٌ • مَنْ شَرَّ مَا یَنْزِلُ مِنَ السَّمَآءِ وَمَا یَعْرُجُ فِیْہَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّیْلِ وَالنَّہَارِ وَمِنْ کُلِّ طَارِقٍ اِلَّا طَارِقًا یَطْرُقُ بِخَیْرِ یَّارْحَمٰنُ • (المعجم الاوسط للطبرانی، ج: 6، 5411)

میں اللہ کے تمام کلمات کے ذریعے پناہ لیتا ہوں جن سے آگے نہ کوئی نیک اور نہ کوئی فاجر بڑھ سکتا ہے۔ ان تمام چیزوں کے شر سے جو آسمان سے اترتی ہیں اور جو آسمان میں چڑھتی ہیں اور رات و دن کے فتنوں کے شر سے اور رات کو ہر آنے والے کے شر سے سوائے اس کے جو خیر کے ساتھ آئے، اے نہایت رحم کرنے والے۔